

# Bon Appetit



# MENU OCTOBRE

Semaine 1

Lundi 2 Octobre

Sardines au jus de citron  
Burger de veau  
Purée de christophine  
Compote de pomme

Mardi 3 Octobre

Carottes râpées vinaigrette  
Fricassée de poulet  
Petits pois  
Yaourt sans lactose

Jeudi 5 Octobre

Fromage port salut  
Poisson sauce basquaise  
Riz  
Raisin

Vendredi 6 Octobre

Calalou  
Raviolis aux légumes  
Crêpe et confiture

Végé

Semaine 2

Lundi 9 Octobre

Tomates vinaigrette  
Boulettes d'agneau aux légumes  
Semoule - raisins secs  
Crème dessert

Mardi 10 Octobre

Fromage emmental  
Saucisse de volaille  
Lentilles /carottes  
Pastèque

Jeudi 12 Octobre

Thon mayonnaise  
Poulet  
Haricots verts et pommes de terre  
Petit pot vanille/fraise

Vendredi 13 Octobre

Velouté de giraumon  
Pâtes sauce tomates basilic et  
fromage rapé  
Végé coco chocolat

Végé

Semaine 3

Lundi 16 Octobre

Ananas  
Ragoût de porc  
Igname  
Mousse au chocolat

Mardi 17 Octobre

Salade de choux /groins  
Bolognaise de bœuf  
Spaghettis au fromage  
Madeleine

Jeudi 19 Octobre

Tartinette tomate-basilic  
Dombé de lentilles  
Yaourt nature sur lit de fruits

Végé

Vendredi 20 Octobre

Salade de crudités  
Barbecue chicken  
Bread fruit pie  
Cake

## LE SAVIEZ- VOUS ?



**Label RUP ?**

C'est un label qui certifie la qualité supérieure des produits des régions ultrapériphériques de l'Union européenne.

Ce dispositif permet une identification auprès des consommateurs et valorise les productions locales.

**Un gage de qualité.**

**Retrouvez sur votre menu,  
LES MACARONS INDICATIFS**



**Liste des allergènes:** Sirop de glucose à base de blé y compris le dextrose, Maltodextrine à base de blé, Sirop de glucose à base d'orge, Gélatine de poisson utilisée comme support pour la préparation comme agent de clarification dans la bière et le vin, Huiles et graisses de soja entièrement raffinées, Tocophérols mixtes naturels, Phytostérols dérivés d'huiles végétales de soja, Ester de stanol végétal produit à partir de stérols dérivés d'huiles végétales de soja, Lactosérum utilisé pour la fabrication de distillant ou alcool éthylique d'origine agricole pour les boissons spiritueuses, et autres boissons alcooliques, Lactitol, Fruits à coque utilisés pour la fabrication de distillant ou alcool éthylique d'origine agricole pour les boissons spiritueuse, et d'autres boissons alcooliques.