RESTAURATION COLLECTIVE DU SUD

Soges

MENU JANVIER

Sans viande

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
SEMAINE 1	Lundi 6 Janvier Carottes Pimentade de daurade Lentilles Petit Filou	Mardi 7 Janvier Salade de concombres (Produit Local) Boulettes végétales Semoule Flan	Jeudi 9 Janvier Ananas frais (Produit Local) Émincé végétal Printanière de légumes Glace	Vendredi 10 Janvier Velouté de papaye (Recette Maison) Boulette végétale Spaghettis Fromage râpé Galette des rois (Produit Local)
SEMAINE 2	Lundi 13 Janvier Betteraves vinaigrette Poisson frit Petits pois / carottes Riz au lait (Recette Maison)	Mardi 14 Janvier Salade de tomates (Produit Local) Chili péyi Riz Liégeois	Jeudi 16 Janvier Carottes râpées Omelette Mousseline d'ignames Clémentine	Vendredi 17 Janvier Fromage portion Marlin sauce créole Riz au giraumon Banane dessert (Produit Local)
SEMAINE 3	Lundi 20 Janvier Salade de carottes Bolognaise végétale Spaghettis au fromage Madeleine (Produit Local)	Mardi 21 Janvier Salade de concombres (Produit Local) Colombo de thon Riz blanc Yaourt	Jeudi 23 Janvier Betteraves vinaigrette Émincé végétal Bananes jaunes (Produit Local) Floup au lait	Vendredi 24 Janvier Velouté de légumes (Recette Maison) Raviolis aux légumes Fromage râpé Crêpe à la confiture
SEMAINE 4	Lundi 27 Janvier Salade de choux Poisson au four Haricots blancs à la tomate Yaourt nature sucré	Mardi 28 Janvier Gouda Omelette Potatoes Moelleux au chocolat (Produit Local)	Jeudi 30 Janvier Salade de carottes aux raisins Boulettes végétales Semoule Gâteau maison (Recette Maison)	Vendredi 31 Janvier (Produit Local) Œufs durs mayonnaise Pâtes à la crème et au fromage Banane dessert (Produit Local)

Bonne Année !

2025

Retrouvez sur votre menu
Les macarons

Recette Maison

Produit Local

MARTINIQUE

Nous ne garantissons pas l'absence de traces d'allergènes même dans les préparations ne contenant à priori pas ces allergènes.
Les allergènes suivants sont donc présents dans les repas servis : Gluten, fruits à coques, crustacés, céleri, OEufs, moutarde, poissons, soja, lait, anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10mg/kg ou 10mg/l, graines de sésame, lupin, arachides, mollusques.