

Bon Appetit



MENU OCTOBRE

vegetarian

| Semaine 1 | Lundi 30 Septembre | Mardi 1 Octobre | Jeudi 3 Octobre | Vendredi 4 Octobre |
|-----------|--|--|---|--|
| | <p>légé</p> <p>Coleslaw Steak végétal (soja) Coquillettes Gâteau à la cannelle</p> | <p>légé</p> <p>Concombre vinaigrette Pommes de terre à la crème et au fromage Riz au lait</p> | <p>légé</p> <p>Melon Boulettes végétales (soja) Dombres d'haricots rouges Flan</p> | <p>légé</p> <p>Salade de carottes vinaigrette Court-bouillon de poisson Dachine Floup au lait</p> |
| Semaine 2 | Lundi 7 Octobre | Mardi 8 Octobre | Jeudi 10 Octobre | Vendredi 11 Octobre |
| | <p>légé</p> <p>Salade de tomate Poisson frit Lentilles au giraumon Fromage blanc</p> | <p>légé</p> <p>Calalou Brandade de poisson Orange</p> | <p>légé</p> <p>Fromage portion Émincé végétal (soja) Patates douces Pomme</p> | <p>légé</p> <p>Oufs durs mayonnaise Paëlla végétarienne Banane</p> |
| Semaine 3 | Lundi 14 Octobre | Mardi 15 Octobre | Jeudi 17 Octobre | Vendredi 18 Octobre |
| | <p>légé</p> <p>Salade de carottes Émincé végétal (soja) Mousseline de christophine Moelleux au chocolat</p> | <p>légé</p> <p>Sardines au citron Pané végétal Petit pois Compote</p> | <p>légé</p> <p>Fromage portion Poisson sauce basquaise Riz Glace</p> | <p>légé</p> <p>Raisins roses Parmentier d'ignames aux légumes Gâteau marbré fraise</p> |

LE
SAVIEZ-
VOUS?

LISTE CIGABILE DUCOS

ÉCOLE VÉLO SOGES

APPRENEZ À FAIRE DU VÉLO EN TOUTE SÉCURITÉ!

SESSION 2024-2025
1 SEANCE PAR SEMAINE À PARTIR DU 10 OCT.

ADULTES (+18)
✓ MERCREDI & SAMEDI 19H00 - 20H00
280€ / AN

ENFANT (6-18)
✓ MERCREDI & SAMEDI 09H00 - 10H00
220€ / AN

INSCRIPTIONS
AVANT LE 03/10/2024 (OU MARDI AU 04/10/2024)
POUR PLUS DE DÉTAILS, VISITEZ LE SITE DE L'ÉCOLE DE MOTOCYCLISME.

Liste des allergènes présents: Sirop de glucose à base de blé y compris le dextrose, Maltodextrine à base de blé, Sirop de glucose à base d'orge, Gélatine de poisson utilisée comme support pour la préparation comme agent de clarification dans la bière et le vin, Huiles et graisses de soja entièrement raffinées, Tocophérols mixtes naturels, Phytostérols dérivés d'huiles végétales de soja, Ester de stanol végétal produit à partir de stérols dérivés d'huiles végétales de soja, Lactosérum utilisé pour la fabrication de distillant ou alcool éthylique d'origine agricole pour les boissons spiritueuses, et autres boissons alcooliques, Lactitol, Fruits à coque utilisés pour la fabrication de distillant ou alcool éthylique d'origine agricole pour les boissons spiritueuses, et d'autres boissons alcooliques.

Retrouvez sur votre menu
LES MACARONS

