

Bon appétit



# MENU OCTOBRE



Semaine 1		<b>Mardi 1 Octobre</b> Salade de concombre Morue marinée Ti nain Yaourt	<b>Jeudi 3 Octobre</b> Soupe de légumes Poulet fumé à l'antillaise Fleurette de légumes Fruit séché	<b>Vendredi 4 Octobre</b> Quiche Curry de poisson Haricots blancs Pomme		
	Semaine 2	<b>Lundi 7 Octobre</b> Salade composée Côte de porc à l'échalote Carottes à la vapeur Clémentine	<b>Mardi 8 Octobre</b> Salade - fromage Pimentade de poisson Riz Paris Brest	<b>Jeudi 10 Octobre</b> Émincé de bœuf à la chinoise Nouilles aux légumes Fromage Kiri Salade de mangue	<b>Vendredi 11 Octobre</b> Salade de carottes Béchamel de poisson Pommes de terre Crêpe nature - confiture	
		Semaine 3	<b>Lundi 14 Octobre</b> Pastèque Colombo d'agneau Igname - brocolis Yaourt petit filous	<b>Mardi 15 Octobre</b> Calalou Ragoût de porc Carottes à la sauce blanche Poire	<b>Jeudi 17 Octobre</b> Street Food Poulet fumé Dombres chicken Yaourt au coco	<b>Vendredi 18 Octobre</b> Concombre Tajine de poisson Semoule aux raisins Liégeois

## LE SAVIEZ-VOUS ?

**Jeu 17 Octobre**

**Entrée**  
Street Food

**Plat**  
Poulet fumé  
Dombres chicken

**Dessert**  
Yaourt au coco

## Retrouvez sur votre menu LES MACARONS



**Liste des allergènes:** Céréales contenant du gluten et produits à base de ces céréales : Blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées; Crustacés et produits à base de crustacés; Arachides et produits à base d'arachides : Cacahuètes, poissons et produits à base poissons : fond de sauce; Soja et produits à base de soja : huiles; Lait et produits à base de lait y compris lactose; Fruits à coques : amandes, noisettes, noix, noix de cajou, pécan, macadamia, pistache; Céleris et produits à base de céleri : sel de céleri; Moutarde et produit à base de moutarde; Graines de sésame et produits à base de graisse de sésame : chapelure; Anhydride sulfureux et sulfites : ce sont des conservateurs contenus dans les fruits secs, le sucre blanc, Concentration de plus de : - 10 mg/kg, - 10mg/L, Exprimés en SO2; Lupin et produit à base de lupin; Mollusques et produit à base de mollusques : Saint Jacques, coque, huître, moule, seiche, etc. ...; Œufs et produits à base d'œufs.