

Semaine 1, 2 & 3



MENU PORTAGE



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Semaine 1	Pastèque Colombo d'agneau Igname - brocolis Yaourt petit filous Paté en pot	Sardine au citron Ragoût de porc aux épices Jeunes carottes à la sauce blanche Poire Velouté de patate douce	Salade de carottes Poisson Riz - épinards Fromage gouda Compote de fruits Calalou	Salade de tomates Filet de poulet au thym Purée de pommes de terre Brocolis Ananas Soupe de poisson	Concombre Tajine de poisson Semoule aux raisins Liégeois Potage	Quiche Daube de bœuf Pâtes aux petits légumes Flan Soupe de volaille
Semaine 2	Friand au fromage Fricassée de coq Bananes jaunes Haricots verts Yaourt saveur vanille Soupe de tripes	Œuf dur - carottes râpées Bolognaise de bœuf Spaghettis au fromage Choux Fleur Orange Soupe verte	Salade de concombre Morue Ti nain - carottes vapeur Flan au coco Soupe de pied	Salade de papaye Sauté de dinde Riz - jardinière de légumes Fromage Fruit Velouté de poireau	Salade de chou Poisson pané sauce tartare Gratin de légumes pays Gâteau fait maison Velouté de giraumon	Crudités Fricassée de cabri Pâtes - épinards Tarte aux fruits Potage
Semaine 3	Rilette de poisson Rôti de porc au jus Dombres haricots rouges Giraumon Fromage Blanc Soupe de viande	Tarte aux légumes maison Cordon bleu Petits pois - carottes Raisins roses Soupe verte	Concombre Daube de poisson Légumes pays - chou fleur Yaourt Velouté de giraumon	Sardine au citron Veau sauté façon provençale Mousseline de christophine Riz au lait Paté en pot	Salade de tomates aux dés de fromage Poisson sauce créole Patate douce Compote de fruit Soupe de pied	Salade de giraumon Poulet rôti Salade de riz Yaourt Soupe de poulet

