

Semaine 4, 5 & 6



MENU PORTAGE



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Semaine 4	Tomate farcie Bœuf Stroganoff Pâtes papillons Epinards Melon Soupe de poisson	Salade de chou Court-bouillon de poisson Dachine - haricots verts Crème dessert chocolat Potage	Tarte à l'oignon Tripe à la mode de camp Fruit Soupe verte	Gombos Couscous royal (mini merguez / poulet) Semoule aux raisins Yaourt Velouté de poireau	Salade de carotte Poisson aux petits oignons Lentilles aux giraumons Riz au lait fait maison Soupe de pied de veau	Quiche maison Curry de poisson Haricots blancs - carottes Pomme Soupe de légumes
Semaine 5	Salade de tomate Bolognaise de bœuf Spaghettis au fromage Courgettes Moelleux chocolat Pâté en pot	Salade de concombre Filet de morue sauce créole Ti nain - brocolis Yaourt fruits tropicaux Velouté de fruit à pain aux petits salés de bœuf	Salade verte Poisson frit Dombrés lentilles - giraumon Pâtisserie Soupe de pied	Salade de carotte Poulet fumé à l'antillaise Fleurette de légumes (brocolis / choux fleur) Fruit séché Velouté de giraumon	Quiche maison Curry de poisson Haricots blancs - carottes Pomme Soupe de légumes	Tarte au poisson Fricassée de porc Légumes pays - poêlée Fruit Soupe de viande
Semaine 6	Salade composée Côte de porc à l'échalote Pommes de terre Carottes à la vapeur Fromage Clémentine Soupe de poisson	Salade verte - brie Pimentade de poisson Riz aux épinards Paris Brest Potage	Sardine crudités Sauté d'agneau Printanière Flanc au coco Velouté de patate douce	Salade de chou Émincé de bœuf à la chinoise Nouilles sautées aux légumes shop suey Fromage Kiri Salade de mangue Soupe de volaille	Gombos Béchamel de poisson Pommes de terre Crêpe nature - confiture Soupe de tripes	Tarte à l'oignon Ragoût de bœuf Gratin de pâtes aux légumes Dessert maison Pâté en pot

